

SNOW CAMP

Doporučená výbava na Snow camp:

- Skialpinistická (lyžařská) helma a brýle
- Teplé lyžařské rukavice i tenké rukavice
- Dvě čepice nebo kombinace teplé čepice a šátku, čelenky
- Ideálně vrstvené oblečení s jednou teplou bundou (*nedoporučujeme zateplené lyžařské oblečení*)
- Nepromokavá vrchní bunda a kalhoty (*doporučujeme sloupec 10.000 a více*)
- Oblečení na převlečení po příchodu do stanu (*suché teplé triko, silné ponožky, suché spodní prádlo*)
- Termoska, čelovka (možnost zapůjčení)
- Batoh na výbavu s oky na uchycení lyží
- Skialpová výbava (lyže, hole, pásy, boty – možnost zapůjčení, dle předchozí rezervace)

Vhodné oblečení na výšlap:

- Softshell bunda nebo vesta. *Doporučení - bundy co mají v předu softshell a vzadu jen elastickou tkaninu*
- Triko s dlouhým rukávem a rolákem
- Podvlíkačí tričko a kalhoty s dlouhým rukávem. Ideální takové, které rychle schne. (*Merino není ideál, schne dlouho*)
- Kalhoty proti větru, sněžení, případně dešti. (GORE...) *Doporučení - technické s vyšším pasem a kšandami. Bunda proti větru, sněžení a případně dešti (GORE...)*
- Ponožky 2 páry do skeletů. Jedny hrubé podkolenky přímo na noze, jedny velmi tenké elastické ponožky na nich. Obepínají hrubé ponožky, aby “necestovaly” po noze při zatížení v chůzi a brání poškození hrubých dražších. Tento systém se velice osvědčil a minimalizuje vznik otlaků a puchýřů
- Trenýrky s nohavičkami (boxerky). Slipy nejsou vhodné, dřou v tříslech když jsou vlhké
- Spodní prádlo dostatečně vysoké v pase, aby překrylo ledviny
- Rukavice prstové tenké, nejlépe technického typu
- BUFF šátek

Tip co nabalit do batohu:

- Triko a kalhoty s dlouhým rukávem („pyžamo“ na spaní ve stanu. Pro tyto účely je vhodné MERINO)
- Teplá vrstva – péřová (primaloftová) vesta nebo bunda
- Dva páry náhradních hrubých podkolenek. (V případě nouze je můžete použít i jako rukavice, případně jako přezuvky do stanu, jedny suché na druhý den)
- Náhradní spodní prádlo, na spaní ve spacáku
- Pár tenkých rukavic
- Pár náhradních teplých rukavic. Ideálně nepromokavé zateplené palčáky
- Hrubá čepice nebo kukla

Pro každý případ doporučujeme konzultaci veškerého vybavení s průvodcem.

Průvodce Zdeněk Kříž - tel.: +420 602 370 811

